

5A 池晞妍

薑

它的味道帶一點辣，口感有些清爽，可以用來燉湯、炒菜和蒸魚，它就是很多人也不喜歡的薑。

薑有不同的外形，例如：像小樹幹、像一座山等等。薑吃下去時，你會感到辣而嗆喉，但不久令你呼吸暢通，所以大部份人通常不會直接吃。

薑雖然辣，但是它可以幫人抗發炎、驅寒和增強免疫力。薑的辣和功能令我聯想到每個都有自己的過人之處，只要好好發揮，不用介意別人的目光。此外，用薑襯托別的菜，能提升主菜的味道。我聯想到做好自己的本分，不在意自己的體面，然後默默地付出，成就他人。

另外，薑也有健康長壽的寓意，吃了它讓人永遠健健康康和長壽。

薑不做主角，願意擔當配角，默默地做好自己的本分，默默地付出，貢獻社會。

