

## 主席的話



家教會主席杜煒雯女士 (3B陳迪家長)

大家好！我是家教會主席杜煒雯，很榮幸能與各位分享家教會的最新動態。回顧過去一年，我們共同舉辦了多項活動，如沙胡慶中秋、敬師日和跳繩同樂日等等，不僅豐富了孩子們的校園生活，更強化了家校之間的緊密聯繫。這些活動讓我們見證了孩子們的快樂成長，也讓家長們有機會參與其中，共同營造溫暖的學習氛圍。

我們將繼續推出更多精彩項目，包括親子工作坊和節慶慶祝活動，旨在促進師生、家長的多方互動。家教會誠摯邀請各位家長加入我們的義工團隊！作為學校的重要支柱，您的參與能為孩子們帶來更多精彩活動，讓我們攜手努力，為孩子們打造一個充滿愛與支持的校園！



# 委員心聲

蘇小雲女士(6C呂凱琳家長)

加入家教會第四年了。每次舉辦的活動都令我獲益良多。各項事前準備，編排流程，大家都付出了不少時間和心機。加上老師和家長義工群策群力，才能順利進行。謝謝大家！而每次活動看見小朋友燦爛的笑容，就是我們的動力，覺得所有的努力和汗水是值得的。希望大家繼續支持，能讓小朋友在愉快的環境茁壯成長。

鄧碧珊女士 (5C陸楊名家長)

大家好！今年係第二年擔任家長教師會委員，我感到無比榮幸，同時也深知責任重大。回顧這段為學生服務的時光，我的心中充滿了感激與體會。

當初決定加入家教會，我希望能更深入地了解孩子的校園生活、學習環境以及學校的運作模式。作為家長，我們都希望為孩子提供一個更優質、更關愛的成長環境。透過參與會務和各項親子活動，我不僅拉近了與學校的距離，也獲得了許多寶貴的學習機會，例如在活動中能與其他家長交流育兒心得。這些經歷都讓我獲益良多，收穫遠超我的付出。

袁嘉慧女士 (5D翁敬芳家長)

大家好！秋風送爽，月滿沙胡，在今次沙胡慶中秋活動中，家校同心籌備，處處充滿溫暖。

在活動當日，校園裡歡樂滿溢，同學們猜燈謎、玩遊戲、體驗冰皮月餅製作的樂趣，笑語不斷，歡樂融融，讓同學們在歡聚中深切感受中秋佳節的氣氛。

未來，願繼續與校長、各位老師、家長委員攜手合作，用心為沙胡的同學們創造更多充滿愛與歡樂的校園回憶，陪伴孩子們快樂成長！



## 楊寶欣女士

(1C林瑋晟、4A林柏羲、6A林柏穎家長)

很榮幸可以再成為家教會的一份子，可以協助學校舉辦各樣活動，與沙胡學生一同參與。感受同學們的活力與喜樂。期望將來可以再與學校合作為沙胡舉辦各方面活動。祝願各沙胡同學與家長身體健康，生活如意。



今年能夠成為家教會的一分子，陪伴孩子們成長，心裡充滿喜樂與感恩。在不同活動中與小朋友相處、聆聽他們的需要、為他們張羅大小事務，看見他們天真的笑臉，讓所有付出都變得格外有意義。這一年，亦因著與老師及家長的緊密合作，讓自己對學校多了一份了解，對教育多了一份投入，期待日後繼續與大家攜手，為孩子打造一個有愛、有溫度的校園。

## 何念慈女士

(2A鄭芊韻、5D鄭昊臻家長)

## 韓巧蘭女士(4A劉守謙家長)

加入家教會後，真是獲益良多，同時又可以增加和兒子溝通的機會。

事實上家教會是家長與學校溝通的橋樑，能夠參與更多的學校活動，與子女的關係也會更進一步，令他們也覺得父母是學校的一份子。

因此，我希望各位家長們能盡量抽出寶貴時間，踴躍出席參加這些活動，一起支持家教會，讓它發展得更穩健，更進步。

## 胡嘉穎女士(3B巫翱辰家長)

大家好！作為家教會的一員，我們始終相信，家庭與學校的合作是孩子成功的關鍵。每一次家教會的活動，都是為了讓家長和老師能有更多互動與理解，為孩子們創造一個更充滿愛與支持的學習環境。

我們感謝老師們的辛勤付出，感謝家長們的積極參與。正是因為彼此的努力與協力，才讓孩子們能在學習與品格發展上獲得更全面的成長。未來，我們期待能持續推動更多有意義的活動，增進家校間的溝通與資源共享，讓每個孩子都能發揮潛能，健康快樂地成長。



# 沙胡慶中秋

為提高同學對中國傳統文化的認識，增添中秋佳節氣氛，我校於2025年10月6日舉辦「沙胡慶中秋2025」活動。活動由老師、家長和學生共同籌備，包括「中秋手工」和遊戲攤位。此外，還有粵劇表演和設計頭飾的體驗，以及文化問答比賽。這些活動讓同學們透過不同方式享受節日樂趣，深入了解中華文化，欣賞傳統習俗及智慧，並積極參與，氣氛熱烈，大家玩得非常開心。



沙胡慶中秋在熱鬧聲中揭開序幕



精彩的粵劇表演及學生體驗活動



攤位遊戲圓月共賞  
(夾月餅)

家長和學生在月影燈籠上寫出自己的願望和祝福



粵劇功架體驗活動



同學們興奮地參與體驗



師生穿上色彩絢麗的華服



動手設計粵劇頭飾



學生進行激烈的中華文化問答比賽



齊來猜燈謎



家教會家長與學生製作冰皮月餅

# 感恩水母

11月27日感恩節當天，學校舉辦「感恩水母」活動，老師先向同學講解感恩節的意義，並派發「感恩水母」工作紙，讓同學親手寫下對校長及老師的感謝說話，再製作成水母書簽，表達心中感恩之情。活動中同學投入認真，氣氛溫馨。最後同學以歌曲《我的恩師》送給所有教職員，感激他們多年來無私的教導與關愛。



# 國慶76周年升旗禮 暨「愛我中華」青年大匯聚火車團分享會

在國慶76周年這個具有特殊意義的日子，我校10月1日於校園內隆重舉行了升旗禮。升旗禮後，舉行「愛我中華」青年大匯聚火車團分享會，由學生介紹在2025年寧夏自然資源與環境保育探索之旅中的所見所聞。

此次考察的日期從2025年7月25日至8月1日，除了廣東省，還涵蓋了寧夏回族自治區及河南省。為了促進學生對自然資源及環境生態的理解，行程的主題定為「自然資源與環境生態保育探索」。學生們一同乘坐高鐵和旅遊巴進行探訪，整個過程豐富而充實。

在寧夏，學生們拜訪了寧夏巨日現代農業科技有限公司，深入了解現代農業在可持續發展中的關鍵作用。他們還參觀了枸杞博物館，學習了這一珍貴的地域農產品如何在保護生態的同時，促進經濟發展。這些經歷讓學生們認識到，環境保護與經濟發展並不矛盾，而是可以和諧共存的。

此外，學生們還參觀了南山區的垃圾分類環境生態園，親身體驗了垃圾分類的重要性。這種實踐活動令他們明白，只有從小事做起，才能更好地保護我們的環境。分享會上，一位參加的學生回顧道：「在沙坡頭的騰格裡大漠，我深刻體會到了自然之美，也認識到我們要珍惜並保護這些自然資源。」



# 家長義工隊

## 家校同心 共建關愛校園

展現沙胡家長義工團結合作精神

### 1. 「沙胡慶中秋」

家長義工除了幫忙佈置校園，還親手製作不同的攤位活動，同學們除了感受到節日氣氛，也傳承中華文化。



### 2

### 聯校陸運會

一年一度聯校陸運會，感謝家長義工踴躍報名，在微微細雨下仍無阻家長們的熱誠，一同為比賽的健兒們打氣！







# 家長學堂

「親子冰皮月餅班」在2025年9月12日舉行，旨在讓家長們和孩子一起動手製作傳統節日美食，增進親子互動，並在歡樂中感受中秋團圓的溫暖。是此活動由本校家教會委員何念慈女士親自教授製作冰皮月餅的技巧。當天，大家一起搓皮、包餡、壓模，教室充滿奶香與歡樂，成品既可愛又美味，親子時光很甜蜜！



「正向家長足球班」在2025年10月30日舉行，旨在促進家庭之間的互動和增進健康。是此活動由本校余焯然教練親自教授基本的足球技巧，如運球、傳球和射門。家長足球班不只是運動，它更像一場成年人與成年人、成年人與孩子之間的重新連結。原來我們也可以像小時候一樣，為了一個球奔跑、跌倒、再爬起來。或許技術永遠比不上年輕人，但那份重新找回的熱血與快樂，卻是任何年紀都買不到的珍貴體驗。

編輯委員會

顧問：梁文慧校長

編輯：杜煒雯主席、蘇小雲副主席、  
何念慈女士、張冰潔老師

如有興趣參與家長義工活動，可通過以下兩個途徑聯絡我們：

1) 發電郵至 [pta@stwdcfwms.edu.hk](mailto:pta@stwdcfwms.edu.hk)

2) 致電回校聯絡鄭佩娟姑娘

歡迎大家加入我們家長義工的行列！