



主席的話

家教會主席杜煒雯女士
(3B陳迪家長)

各位親愛的家長，大家好！

本人謹以上一屆家長教師會主席的身份，向各位家長致以最誠摯的問候與感謝。

過去一屆任期中，在各位家長的積極參與、熱心支持，以及學校行政與老師們的緊密配合下，家教會得以順利推動多項活動與服務。無論是親子活動、義工服務、資源分享，還是就學校政策提供意見，都倚賴大家的共同努力，才讓家教會發揮橋樑作用，促進家校合作。在此，本人衷心感謝所有委員、義工家長，以及每一位熱心參與和支持的家長朋友。

隨著本屆任期圓滿結束，家教會正式交接予新一屆委員。本人深信，在新一屆主席及委員的帶領下，家教會能繼續秉持服務家長、支援學校的宗旨，為孩子們的成長創造更美好的環境。

離任之際，本人仍會以一名普通家長的身份，繼續關心學校與孩子的發展。再次感謝大家在過去日子裡的信任、包容與支持。祝各位家長身體健康、工作順利，孩子們學業進步、快樂成長！

順祝

安康

家長教師會主席

杜煒雯



委員心聲



蘇小雲女士
(6C呂凱琳家長)

今天不單是孩子的畢業時刻，亦是我完成家教會委員職務的時候。加入家教會四年間，我見證孩子一步步成長，也透過家教會工作，體會到老師教學的辛勞，感受到各位家長的熱心。感恩這段相遇與同行，這段經歷彌足珍貴。往後雖不再擔任委員，但我永遠是學校的支持者。祝所有畢業生平安順遂，勇於追尋夢想。家教會運作愈來愈順利。家校同心，培育更多優秀學子。

鄧碧珊女士
(5C陸楊名家長)

時間飛逝，這是在家教會會訊的最後一篇文章。回顧這兩年，從籌備各項活動中，我最大的體會就是：「家校合作」這絕對不是一句口號，而是推動孩子健康成長、建立校園文化不可或缺的基石。過去這兩年，我有幸近距離觀察到老師們對教育的熱誠和付出，也深深感受到家長們對學校的信任與支持。教育從來不是單方面的責任，當家庭與學校緊密連結、坦誠溝通時，我們便能成為學生們的最強後盾。無論是協助學生活動還是反映家長心聲，每一次的互動都讓我見證到，只要我們目標一致，就能為孩子創造一個愉快與理想的學習環境。在此，我衷心感謝校長、各位老師以及全體委員這兩年來並肩作戰，更要感謝每一位家長對家教會活動的踴躍參與。雖然我下屆不再是家教會委員，但我會繼續以家長的身份支持學校。寄望未來的日子裡，家校同心的精神能薪火相傳，繼續陪伴我們的孩子快樂成長！

袁嘉慧女士
(5D翁敬芳家長)

時光飛逝，轉眼我擔任家教會委員已經兩年。過往大家齊心共事的點點滴滴，至今回憶依舊十分深刻。衷心感謝學校、校長、各位老師以及一眾委員，攜手籌辦各項活動。

踏入新學年，期盼各位家長繼續鼎力支持，同心推動家教會的各項工作，一齊為沙胡的孩子打造更優質的成長環境。謝謝！



楊寶欣女士

(1C林瑋晟、4A林柏羲、6A林柏穎家長)

這一屆身為家教會的一份子，很榮幸可以協助學校舉辦各樣活動，與沙胡學生一同參與，能夠感受同學仔的活潑好動。下一學年我會再與學校合作為沙胡同學仔舉辦各活動，希望家長們多多支持和參與家長義工，一同感受沙胡同學的活力。祝願各同學與家長身體健康，生活如意。



何念慈女士

(2A鄭芊韻、5D鄭昊臻家長)

今年很開心能夠以5D班鄭昊臻、2A班鄭芊韻媽媽嘅身分參與家教會，真是過得好充實。看着小朋友一步步成長，我很感動。

多謝學校和家長的支持，每次活動都見到大家踴躍參與，一齊為小朋友創造美好回憶。新學年，我會繼續努力，同大家一齊策劃更多有意義嘅活動。

最後，感謝所有老師的悉心教導，大家付出的愛心，令小朋友可以在充滿關懷嘅環境下成長。來年請大家繼續多多指教，一齊攜手，為小朋友打造更精彩嘅校園生活！

韓巧蘭女士

(4A劉守謙家長)

我很開心在過去兩年能參加家教會，真是獲益良多，希望在未來兩年繼續為大家服務，一起成長做好家教會，讓它發展得更穩健，更進步。

胡嘉穎女士

(3B巫翹辰家長)

不知不覺間成為家教會委員已經兩年，這兩年期間和各位家長、老師並肩同行。近期學校舉辦了「跳繩同樂日」及「Fun Day」活動，遊戲時見到同學仔的笑容真的覺得好滿足！只求盡點綿薄之力，讓家校相處更融洽，陪着小小朋友開開心心在校度過每一天。



中華文化日

本年度的中華文化日以尊重為主題「尊重多元 春節共賞」，舉行春節的習俗和傳統活動，如寫封春、做香囊等，以體味中國文藝的獨特魅力，提升學生對國家和民族文化的認同及欣賞。此外，家教會亦為同學準備了製作春節小手工的活動，以增添節日的氛圍，讓大家感受春節的喜慶。

攤位活動

求籤：新春祈吉福籤館



蘋安喜樂迎新春



九宮格：吉運連連九宮局



毛筆：福筆揮春墨香攤



急口令：新春趣說繞口攤



風車：旋轉甜蜜風車香



紋身貼：祥紋添喜春貼攤



香囊：歲安福韻香囊閣



糖蔥餅：金餅迎春糖蔥攤



足毬：躍春喜毬遊戲鋪



春節小手工

新年冰箱貼



新年御守

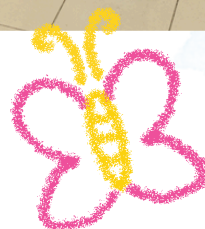


家長也敬師

每年一度的「家長也敬師運動」又來臨了！尊師重道是中國傳統美德，值得我們積極推廣。

於五月初，學校已收集家長填寫的敬師卡，讓各位家長有機會向教導子女的老師致以衷心謝意。家教會委員更代表各位家長送上小禮物，為老師打氣，表揚他們一年來的辛勞。最後，家長及委員藉由歌曲《給老師的一首歌》，表達同學對老師的感恩之情。

此活動不僅促進家校合作，更提醒我們珍惜並感謝每一位老師的付出。「正向家長也敬師」，願這份心意得以延續傳承。





家教會親子旅行



在二零二六年一月十日迎來了本年度家長教師會親子旅行。當天在賽馬會大棠渡假村一同相聚，校內師生與家長共約二百五十人參與，整體安排以「促進家校合作及溝通，增進家長、同學及教師之間的認識和了解」為核心目標，讓每個家庭都能在輕鬆愉快的氛圍中，度過一段充滿溫度的親子時光。

是次親子日營提供了多元活動：參加者可於營內使用各項設施（免費項目），並參與集體遊戲，隨後安排自由活動，讓親子能按自己的步伐享受渡假村的環境與樂趣；同時，亦設有渡假村午餐（圍餐），讓大家在共享美食之餘，亦能拉近彼此距離、培養更多交流。

來到舒適綠意環境，最動人的地方，是孩子能在活動節奏中自然玩樂，也在互動之間建立友誼。家長亦提到，小朋友能與同學一同旅遊、一起參與踩單車、抽獎活動及收到精美小禮物；即使未能抽中獎項，仍能感受到「驚喜與期待」帶來的快樂。從回饋中可見，活動除了好玩，更讓家庭擁有美好回憶。



家長義工隊

感謝默默付出的每一位沙胡家長！

家長義工協助
中華文化日攤位活動



家長義工落力協助
「沙胡理財大激賞」活動



沙胡家長教育獎勵計劃

為嘉許積極參與學校家長教育活動的家長們，上學期嘉許活動安排了「親子艾草按摩棒」工作坊、「月球燈製作」親子工作坊及「水晶球製作」親子工作坊，讓親子們可以享受一個獨有的親子時光。



下學期嘉許活動安排了親子匹克球體驗工作坊，親子們既可以認識田匹克球這項新興運動，出一身汗之餘，也可以認識其他家庭，互相切磋，增進親子間的溝通和建立親子間良好的連結。



家長學堂

透過簡單易懂的中醫知識，帶領親子一起認識穴位、飲食調理與四季養生概念。活動結合親子互動遊戲與實作體驗，讓家長與孩子在輕鬆氛圍中學習照顧身體的智慧，增進親子關係的同時，也培養健康生活習慣。

中醫 親子工作坊



正向泰拳班

以正向教養理念設計的泰拳體驗班，透過簡單的拳法、踢擊動作，讓家長與舒展身心、釋放壓力！



親子免燒陶藝班

以免燒陶土為媒材，無需高溫燒製即可創作，適合親子共同參與。活動中家長與孩子可一起捏塑、彩繪，發揮創意做出屬於自己的陶藝作品，在手作過程中享受親子互動的樂趣，也培養孩子的專注力與美感。



編輯委員會

顧問：梁文慧校長

編輯：杜煒雯主席、蘇小雲副主席、
何念慈女士、張冰潔老師

如有興趣參與家長義工活動，可通過以下兩個途徑聯絡我們：

1) 發電郵至 pta@stwdcfwms.edu.hk

2) 致電回校聯絡鄭佩娟姑娘

歡迎大家加入我們家長義工的行列！